

## المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت يكشف من خلال أحدث أبحاثه حول

### النيكوتين والتبغ:

## الإقلاع الجزئي عن تدخين السجائر واستبدالها بالسجائر الإلكترونية أو التبغ المسخن لن

### يقلل من خطر إصابة الرئة

أن استبدال التعرض لدخان السجائر الإلكترونية أو منتجات التبغ المسخن بنسبة 50% لن يخفف من إصابة الرئة الحادة

مقارنةً مع نسبة 100% لدخان السجائر القابل للاحتراق في نموذج حيواني

بيروت، 12 نيسان 2023: اظهر الباحثان المشاركان الدكتور أحمد حصري والدكتور محمد الحركة أن استبدال التعرض

لدخان السجائر القابلة للاحتراق (CS) بنسبة 50% إما بالسجائر الإلكترونية (ECIG) أو منتجات التبغ المسخن (HTP)، لا

يقلل من تضرر الرئة في نموذج حيواني. نشر هذا البحث بتاريخ 21 آذار 2023 في مجلة النيكوتين والتبغ للأبحاث من خلال

مطبعة جامعة أكسفورد وذلك في إطار التزام المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت (AUBMC)، في تعزيز ونشر

البحوث ذات الصلة بمجالات الرعاية الصحية والعلاجات الطبية على المستوى المحلي والعالمي.

"ان الأشخاص الذين يستخدمون السجائر القابلة للاحتراق CS ويحاولون استبدالها بالسجائر الإلكترونية أو منتجات التبغ المسخن، يوصفون بانهم مستخدمون مزدوجون"، يقول الدكتور أحمد حصري وهو أستاذ متفرغ في مزاولة الطب الرئوي والعناية المركزة، في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت. ان هذه الدراسة التي اجريت على فئران مخبرية قيمت التأثيرات الحادة الناجمة عن استبدال استهلاك السجائر القابلة للاحتراق بالسجائر الإلكترونية أو منتجات التبغ المسخن بطريقة تحاكي نهج المستخدمين المزدوجين. لم تجد هذه الدراسة اي دليل يشير إلى أن التدخين المزدوج هو أقل ضرراً بالمقارنة مع السجائر العادية القابلة للاحتراق.

قام الباحثان بتصنيف الفئران الى مجموعات مختلفة، شملت الحيوانات المخبرية التي تعرضت للسجائر القابلة للاحتراق فقط والمجموعة التي تعرضت لمزيج من السجائر القابلة للاحتراق والسجائر الإلكترونية أو منتجات التبغ المسخن. بناءً على المجموعة المحددة، تعرضت الحيوانات المخبرية لمدة ثلاث ساعات في الصباح ولمدة ثلاث ساعات بعد الظهر إما للهواء أو للسجائر القابلة للاحتراق أو السجائر الإلكترونية أو منتجات التبغ المسخن وذلك لمدة سبعة أيام متتالية. وقد تم تقييم إصابة الرئة من خلال فحص كمية السوائل والألبومين المتسربة إلى الرئتين، علامات المؤشرات الالتهابية، فحص أنسجة الرئة تحت المجهر، ووجود الموت الخلوي.

لقد أظهرت النتائج ان الألبومين تسرب بشكل كبير في المجموعات التي تعرضت للسجائر العادية القابلة للاحتراق أو المجموعات التي تعرضت لمزيج من السجائر القابلة للاحتراق أو السجائر الإلكترونية أو منتجات التبغ المسخن. كما لوحظت نتائج مماثلة في مؤشرات الالتهاب المسجلة والموت الخلوي. كشف فحص الأنسجة عن تسلل للخلايا الالتهابية بشكل كبير، بالإضافة إلى

ترسبات الكولاجين في مجموعة الحيوانات التي تعرضت للسجائر القابلة للاحتراق وفي المجموعات التي جمعت بين السجائر القابلة للاحتراق والسجائر الإلكترونية أو منتجات التبغ المسخن.

يقول الدكتور حصري " ان هذا البحث هو فرصة للتركيز بشكل خاص على الحاجة إلى مساعدة المستخدمين المزدوجين على التخلص من كلا المنتجين، وتصحيح سوء الفهم الخطير المحتمل الذي يرى أن استبدال استخدام السجائر بمنتجات التبغ المسخن بصورة جزئية، سيؤدي إلى تقليل المخاطر الصحية." يتابع الدكتور حصري ويقول " لقد أظهرت الدراسة أن التحول الكامل من تدخين السجائر العادية القابلة للاحتراق إلى كميات متماثلة من منتجات التبغ المسخن التي تتمثل باستخدام جهاز إيكوس IQOS أو السجائر الإلكترونية سيؤدي إلى انخفاض كبير في إصابة الرئة ". تجدر الإشارة إلى أنه وفقاً للدراسات التي أجرتها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA)، لم تتم الموافقة على أي نوع من السجائر الإلكترونية كأداة للإقلاع عن التدخين. ان الباحثون يؤكدون أنه من غير الواضح ماهي النتائج المترتبة عن استخدام المزيج من انواع التدخين على المدى البعيد، وكيف يمكن أن تتفاعل أنماط هذا الاستخدام على المدخن. بناءً على ذلك، تكمن الحاجة إلى دراسات حيوانية مخبرية وبشرية إضافية لفهم تأثير التركيبات والنسب المئوية المختلفة التي يتعرض لها المدخن من منتجات التبغ المسخن أو للسجائر الإلكترونية أو السجائر القابلة للاحتراق.

أشار البروفيسور الحصري ان الابحاث الطبية تصف المستخدمين المزدوجين بأنهم من جيل الشباب بشكل ملحوظ، ومن ذوي التعليم العالي. في البداية، يستهلك المستخدمون المزدوجون عدداً أقل من السجائر يومياً مقارنة مع المدخنون العاديون. مع

مرور الزمن، يتحول نسبة كبيرة من هذه المجموعة إلى الاستخدام المزدوج للسجائر العادية والسجائر الإلكترونية ومنتجات التبغ المسخن، وصولاً إلى الانتقال إلى تدخين السجائر القابلة للاحتراق حصرياً.

يقول الدكتور الحصري " إن التدخين المزدوج لا يوفر الحماية، كما انه يمكن أن يُشكل مدخلاً إلى تدخين السجائر بصورة منتظمة وحصرياً". ختاماً، يؤكد البروفيسور الحصري في استنتاجه، أن الخيار الصحي الوحيد، لتقليل تضرر الرئتين هو الإقلاع الكلي عن التدخين.

تتماشى هذه الدراسة المشتركة، مع سعي العلماء والباحثين في الجامعة الأميركية في بيروت والمركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت، لإعداد تحقيق شامل يمكنهم من خلاله تعميق أبحاثهم، الأمر الذي من شأنه أن يؤدي إلى نتائج مفيدة على جميع السكان في جميع أنحاء المنطقة والعالم. كما تُشكل هذه الدراسة، مثلاً آخر على نهج متعدد التخصصات للمسائل المعقدة المتعلقة بوباء التدخين الذي لا يزال العالم يعاني منه.

-انتهى-

نبرة إلى المحرر حول المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت: منذ العام 1902، دأب المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت على توفير أعلى معايير الرعاية للمرضى في مختلف أنحاء لبنان والمنطقة. وهو أيضاً المركز الطبي التعليمي التابع لكلية الطب في الجامعة الأميركية في بيروت التي أنشئت في العام 1867 ودرّبت أجيالاً من طلاب الطب وخريجوها منتشرون في المؤسسات الرائدة

في كل أنحاء العالم. المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت هو المؤسسة الطبية الوحيدة في الشرق الأوسط التي حازت على خمس شهادات اعتماد دولية وهي (JCI)، و(Magnet)، و(CAP)، و(ACGME-I) و(JACIE) مما يشكل دليلاً على اعتماد المركز أعلى معايير الرعاية الصحية المتمحورة حول المريض والتمريض وعلم الأمراض والخدمات المخبرية والتعليم الطبي والدراسات العليا. وقد خرجت كلية الطب أكثر من أربعة آلاف طالب وطبيب. وتقدم مدرسة رفيق الحريري للتمريض تعليماً متميزاً للعاملين في مجال التمريض، ويلبي المركز الطبي احتياجات الرعاية الصحية لأكثر من 360 ألف مريض سنوياً.

للمزيد من المعلومات، الرجاء زيارة موقع: [www.aubmc.org](http://www.aubmc.org) أو الاتصال على الأرقام التالية:

مكتب الإعلام والعلاقات العامة في الجامعة الأميركية في بيروت:

هاتف: 00961 350000 تحويلية: 2676-4898

بريد إلكتروني: [praubmc@aub.edu.lb](mailto:praubmc@aub.edu.lb)

شركة ميماك أوجلفي للعلاقات العامة:

بابو الرميلى - هاتف: 009611486065 تحويلية: 135 - بريد إلكتروني: [papou.rmeilv@ogilvy.com](mailto:papou.rmeilv@ogilvy.com)