



The Dr. Agnes Varis Healing Program for Substance Use Disorders

www.aubmc.org



Our lives are dedicated to yours

History

The Substance Use Disorders (SUD) Program at AUBMC was established in 2014 upon receiving a generous gift from the Dr. Agnes Varis Trust. In addition to treating substance use disorders at the Department of Psychiatry, AUBMC, the program also supports training and development.

What is a SUD?

Substance use disorder (SUD) describes a problematic pathological overuse of one or more substances (legal or illegal), such as alcohol, leading to a clinically significant impairment or distress. Substances involved can range from nicotine and alcohol to cannabis or other recreational drugs, as well as prescription medications (sedatives, sleeping pills, pain medicines). Behavioral addictions such as gambling or internet/video game overuse might also become problematic and may need treatment. Any individual might be diagnosed with a substance use disorder, whose effects are usually harmful to the physical and mental health if untreated. Early detection and treatment can benefit patients with substance use disorders.

The serious signs and consequences of problematic SUD may not be initially obvious but can primarily manifest themselves in any kind of personal, work, or academic relationship.

Our Mission

The mission of the program is to:

- treat, prevent, and educate individuals about substance use disorders (SUD).
- provide holistic, professional, and personalized care for SUD in a safe, confidential, and supportive environment.
- conduct innovative clinical scientific research that will ultimately benefit our patients.

Our Vision

We aim to provide the best possible, evidence based, humanistic care to a complex bio-psycho-social problem and support individuals and families who are dealing with the challenges of SUD. We also aim at raising awareness, promoting prevention, and reducing stigma toward SUD.

Our Services

Program members work in collaboration with the Department of Psychiatry hospital-based services to provide hospital based detoxification from drugs or alcohol, if needed prior to enrolling in the program.

Our services include:

- an outpatient intensive psychological-based individual and group therapy.
- an individual initial assessment which analyzes the case at hand and recommend the appropriate treatment.

The basic program extends over a period of 4 weeks, which can be prolonged if needed.

Our Team

Our team is multidisciplinary with experienced psychologists carrying a masters' degree in addition to a registered nurse. Team members work under the supervision of a medical director specialized in addiction medicine.

Who can benefit from this program?

Addiction refers to behavioral addictions or substance dependence, which are not limited to drugs or alcohol. Individuals of any age, educational level, or profession, may struggle with addiction or addictive behaviors. A sense of guilt, shame or embarrassment leads many of these individuals to initially deny their addictions and have little insight regarding their SUD. Our program can help screen or evaluate for such disorders. Concerned families can request evaluations to assess the behaviors of their significant others to determine if they are problematic and require further interventions.

Why come to us?

Although many reputable institutions offer treatment services for addiction, our intensive outpatient program is unique in Lebanon and the region. Our program combines a specialized skill set that includes psychiatrists who are American board certified in addiction, experienced substance abuse counselors, and specialized nursing staff.

Our program is also seamlessly linked to other services that can address medical detoxification needs (hospital based) and specialized psychological and psychiatric care at the Department of Psychiatry. Treatment is flexible and can be extended as needed, and we are able to provide long-term follow up after the program is concluded. We are also able to provide any needed drug or alcohol testing on our premises.

Location and Appointment Scheduling

The Substance Use Disorders Program is located in the Department of Psychiatry, 3rd Floor at AUBMC, Bldg. 56. To schedule an appointment, please call: 01 - 350000 ext. 5650 or email us at: sud@aub.edu.lb.

المكان وتحديد المواعيد

يقع برنامج معالجة اضطرابات تعاطي المواد المخدرة في قسم الطب النفسي - مبنى 56 في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت، الطابق الثالث. لمزيد من المعلومات أو لتحديد موعد، إتصل على 01-350000 مقسم 5650 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني sud@aub.edu.lb.

من يمكنه الإستفادة من هذا البرنامج؟

الإدمان قد يكون إدماناً سلوكياً أو إدماناً على مواد معينة لا تقتصر على المخدرات أو الكحول. قد يواجه الأفراد من جميع الفئات العمرية والمستويات التعليمية أو المهنية صعوبات مع الإدمان أو سلوكيات الإدمان. إن الشعور بالذنب والخجل أو الحرج يؤدي بالعديد من هؤلاء الأفراد إلى تجاهل إدمانهم وعدم معرفتهم بأنهم يعانون من اضطرابات تعاطي المواد المخدرة. يمكن لبرنامجنا أن يساعد في تحديد أو تقييم مثل هذه الاضطرابات. يمكن للأسر المعنية أن تطلب هذه التقييمات لتقييم سلوكيات الآخرين في العائلة ولتحديد ما إذا كان هناك مشكلة تحتاج إلى المساعدة.

لماذا عليك القدوم الى مركزنا؟

على الرغم من أن العديد من المؤسسات العريقة تقدم خدمات العلاج للإدمان، فإن برنامج العيادات الخارجية المكثف الخاص بنا فريد من نوعه في لبنان والمنطقة. يجمع برنامجنا مجموعة من المهارات المتخصصة التي تتمثل بالأطباء النفسيين الذين هم على قائمة الأطباء الأميركيين المتخصصين بالإدمان، والاستشاريين المتخصصين في الاستخدام السيئ للمواد المخدرة وطاقم التمريض المتخصص.

يرتبط برنامجنا بشكل مستمر بالخدمات الأخرى الموجهة الى الإحتياجات الطبية لإزالة السموم وتقديم الرعاية النفسية في قسم الطب النفسي. إنّ هذا العلاج مرّن، يمكن تجديد مدّته حسب الحاجة. نستطيع أيضاً القيام بمتابعة طويلة الأمد بعد انتهاء البرنامج. كما وأننا نقوم بإجراء الإختبارات لأي نوع من المخدرات أو الكحول في مركزنا.

رؤيتنا

نهدف إلى توفير أفضل رعاية طبية، تستند إلى الأدلة والرعاية الإنسانية للمشكلة والدعم النفسي والإجتماعي للأفراد والأسر الذين يتعاملون مع تحديات اضطرابات تعاطي المواد المخدرة. ونحن نهدف أيضا إلى رفع مستوى الوعي، وتعزيز الوقاية، والحد من وصمة العار التي يواجهها المريض الذي يعاني من اضطرابات تعاطي المواد المخدرة.

خدماتنا

يعمل أعضاء البرنامج بالتعاون مع قسم الطب النفسي الذي يوفر خدمة إزالة السموم كالمخدرات أو الكحول في المركز الطبي إذا لزم الأمر قبل التسجيل في البرنامج.

وتشمل الخدمات التي نقدمها:

- برنامج مكثف للعلاج النفسي للأفراد أو المجموعات في العيادات الخارجية.
- تقييم أولي للفرد يساعد على تحليل وضعه الحالي وإعطائه العلاج المناسب.

البرنامج الأساسي يمتد على مدى أربعة أسابيع، ويمكن أن يجدد إذا لزم الأمر.

فريق عملنا

لدينا فريق متعدد الإختصاصات مؤلف من معالجين نفسيين ذوي خبرة، ومن حاملي شهادة الماجستير إضافة إلى ممرض/ة مسجلة. يعمل أعضاء الفريق تحت إشراف مدير طبي متخصص في طب الإدمان.

تاريخ البرنامج

تأسس برنامج معالجة إضطرابات تعاطي المواد المخدرة (SUD) في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت في العام 2014 بعد الحصول على هبة سخية من صندوق الدكتور أغنيس باريس. ويدعم البرنامج التدريب والتطوير، بالإضافة إلى علاج اضطرابات تعاطي المواد المخدرة في قسم الطب النفسي في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت.

ما هو الـSUD أو إضطرابات تعاطي المواد المخدرة؟

إن اضطرابات تعاطي المواد المخدرة (SUD) هو الإفراط المرضي بتناول مادة أو أكثر (قانونية كانت أو غير قانونية)، مثل الكحول، مما يؤدي إلى اضطرابات نفسية وسريرية. تتألف المواد المخدرة من النيكوتين والكحول أو القنب أو العقاقير المنشطة الأخرى، فضلاً عن الأدوية والوصفات الطبية (المهدئات والحبوب المنومة وأدوية تخفيف الألم). إن الإدمان السلوكي مثل المقامرة أو الإستعمال المفرط للإنترنت وألعاب الفيديو قد يصبح أيضاً مشكلة وربما يصبح صاحبه بحاجة إلى العلاج.

يمكن تشخيص أي فرد باضطرابات تعاطي المواد المخدرة، التي عادة ما يكون لها تأثيرات ضارة على الصحة البدنية والعقلية إذا لم تعالج. إن الكشف والعلاج المبكر مهم بحيث يمكن أن يستفيد منه المرضى اللذين يعانون من هذا النوع من الاضطرابات.

هناك علامات خطيرة وعواقب إشكالية يعاني منها المريض باضطرابات تعاطي المواد المخدرة قد لا تكون واضحة في البداية، ولكن قد تظهر بشكل رئيسي من خلال العلاقات الشخصية أو الأكاديمية أو علاقات العمل.

مهمتنا

مهمّة البرنامج هي:

- العلاج، الوقاية، وتثقيف الأفراد حول اضطرابات تعاطي المواد المخدرة (SUD).
- توفير الرعاية الشاملة والمهنية والشخصية للأشخاص اللذين يعانون من اضطرابات تعاطي المخدرات في بيئة آمنة وخصوصية وداعمة.
- إجراء البحوث العلمية السريرية المبتكرة التي ستفيد مرضانا في النهاية.

برنامج الدكتور أغنيس فارييس لمعالجة اضطرابات تعاطي المواد المخدرة

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم