



PATIENT
EDUCATION

Computed Tomography Scan

patienteducation@aub.edu.lb

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

What is a computed tomography scan?

A computed tomography (CT) scan is a test that produces cross sectional images of your body. It uses X-rays, generated from a tube that rotates around the body, to create images of the internal organs. The CT can be done either with or without contrast (intravenous (IV), oral, rectal, or a combination).

The CT radiographer will operate the machine that looks like a large doughnut (not a tunnel). He/she will give you instructions to follow before, during, and after the test. CT scan is fast, accurate, and not painful.

Once the test is done, the radiologist will read the images and generate the final report. Based on this report, your doctor will be able to determine the final diagnosis and plan your treatment.

How do I prepare for the CT scan?

- In case your doctor informs you that you will not receive a contrast, you can eat and drink regularly on the day of the CT scan.
- In case your doctor informs you that you will receive oral and/or IV contrast, you should stop eating and drinking four hours before the scheduled CT scan time.
- In case your doctor informs you that you will receive rectal contrast, you don't need to stop eating or drinking before the scheduled CT scan time, unless your doctor informs you that you will receive oral or IV contrast as well.
- You will be asked to do a blood test to check your creatinine level (if not done within the last month) before receiving IV contrast.
- In all cases:
 - Take your regular medications, as usual, with a small sip of water, unless contraindicated by your doctor.
 - Inform the doctor or radiographer if you are or might be pregnant or breastfeeding.
 - Inform your doctor or radiographer if you have allergy to contrast. In this case, you should pass by the Diagnostic Radiology Department one day before the CT scan. The nurse will provide you with a list of medications and tell you when to take them. These medications prevent or decrease the chance of developing an allergic reaction.

- Make sure to bring with you the following:
 1. A list of all your current medications
 2. CT scan request signed by your doctor
 3. Identification card that has your picture
 4. Health insurance card
 5. AUBMC blue card (if available)
- Be at the Medical Center at least 30 minutes before the scheduled CT scan time.
- Upon your arrival, report immediately to the Diagnostic Radiology Department main reception desk (AUBMC main building, basement floor).

How is the CT scan done?

- If you will receive an oral contrast, the radiographer will ask you to drink two liters of contrast over two hours before performing the scan. The drink may have an unpleasant taste.
- The radiographer will ask you to remove jewelry or metal objects (including bras with metal underwire, piercings, etc.) before the CT scan. He/she will give you a locker or basket to keep your valuables.
- Depending on the type of the CT scan, you may be asked to take off your clothes and wear a patient gown.
- The radiographer will ask you to lie down on the scanning table and remain still while the table slides through the "doughnut hole". You should remain still until the end of the CT scan.
- If you will receive a rectal contrast, you will lie on your left side, the radiologist will insert a small tube in your anus and give you the contrast. Then he/she will remove the tube and the scan will be performed. When you receive the contrast, you may feel a slight pressure or fullness.
- If you will receive an IV contrast, the nurse will insert an IV line in your arm. When you receive the contrast, you may experience a warm feeling through your body, a metallic taste in your mouth, or a feeling like you need to urinate.
- For some CT scans, the radiographer will instruct you to hold your breath. Each breath hold is usually around 10 seconds. The CT machine has pre-recorded voice instructions that will inform you of what you should do.
- Make sure to inform the nurse immediately if you experience any itching, rash, chest tightness, or difficulty breathing.
- When the CT scan is done, the nurse will remove the IV from your arm (if you received an IV contrast).
- The radiographer will lower the table completely and ask you to stand up.
- The whole CT scan will take around 20 to 40 minutes. In case you received oral contrast, the CT scan will take two additional hours.

What happens after a CT scan?

After the CT scan, you can get dressed and go home. You can resume your diet and daily activities as usual.

When can I get my results?

The official report will be available after two working days. You may request, at no additional charge, a report and CD from the radiology results desk (AUBMC main building, basement floor, ext. 7598). Your doctor will discuss the findings of the CT scan with you.

For any questions or concerns, do not hesitate to visit the Diagnostic Radiology Department or contact us on 01 - 350000 ext. 5060 or 7593. We are available Monday through Friday from 8:00 am till 5:00 pm. We are here to answer all your questions.

ماذا يحدث بعد التصوير الطبقي المحوري؟

بعد التصوير الطبقي المحوري، يمكنك ارتداء ملابسك، العودة إلى المنزل، ومزاولة نظامك الغذائي ونشاطاتك اليومية كالمعتاد.

متى يمكنني الحصول على نتيجتي؟

يصدر التقرير الرسمي بعد يومي عمل من مكتب نتائج الأشعة (المبنى الرئيسي للمركز الطبي، الطابق السفلي، رقم داخلي 7598). يمكنك طلب تقرير ونسخة عن جميع نتائج التصوير على قرص مدمج (CD)، من دون دفع أي كلفة إضافية. سيناقدش طبيبك نتائج التصوير الطبقي المحوري معك.

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء عدم التردد بزيارة دائرة الأشعة التشخيصية أو الإتصال على الرقم 350000 - 01 رقم داخلي 5060 أو 7593. نحن متواجدون من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

- تأكد من إحضار ما يلي معك:
- 1. لائحة بكافة الأدوية التي تتناولها
- 2. طلب إجراء التصوير الطبقي المحوري موقع من طبيبك
- 3. بطاقة هوية/تعريف تحمل صورتك
- 4. بطاقة التأمين الصحي
- 5. البطاقة الزرقاء التابعة للمركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت (في حال وجودها)
- يجب أن تأتي إلى المركز الطبي قبل موعد التصوير المحدد بـ 30 دقيقة على الأقل.
- عند وصولك، يرجى التوجه مباشرة إلى مكتب الإستقبال الرئيسي لدائرة الأشعة التشخيصية (المبنى الرئيسي للمركز الطبي، الطابق السفلي).

كيف يتم التصوير الطبقي المحوري؟

- في حال كنت ستتناول مادة ملونة عبر الفم، سيطلب منك تقني الأشعة شرب ليترين منها خلال ساعتين من الوقت قبل أن يتم تصويرك. قد لا يكون طعم هذا الشراب لذيذاً.
- سيطلب منك تقني الأشعة نزع المجوهرات أو القطع المعدنية التي ترتديها (بما في ذلك حمالة الصدر التي تحتوي على سلك معدني، الحلق في أي ثقب في الجسم، إلخ.) قبل التصوير. سيتم إعطاؤك خزانة أو سلة لوضع أغراضك.
- بناءً على نوع التصوير الذي سيتم إجراؤه، قد يُطلب منك نزع ملابسك وارتداء ثوب المريض.
- سيطلب منك تقني الأشعة الإستلقاء على طاولة التصوير وعدم الحراك فيما تنزلق الطاولة داخل الآلة وحتى نهاية التصوير.
- في حال كنت ستتلقى مادة ملونة عبر المخرج، سيطلب منك أن تستلقي على جانبك الأيسر، سيدخل طبيب الأشعة أنبوباً صغيراً في المخرج ويحقن المادة الملونة من خلاله. ثم سيزيل الأنبوب كي يتم تصويرك. عندما تتلقى المادة الملونة قد تشعر بضغطة خفيفة أو نفخة.
- في حال كنت ستتلقى مادة ملونة عبر الوريد، سيضع الممرض مصلاً وريدياً (IV) في ذراعك. عندما تتلقى المادة الملونة قد تشعر بالدفع في جسمك، طعم معدني في فمك، أو الحاجة إلى التبول.
- في بعض أنواع التصوير، قد يطلب منك تقني الأشعة حبس أنفاسك. عادةً تكون مدة حبس كل نفس حوالي 10 ثوانٍ. تحتوي آلة التصوير على تعليمات صوتية مسجلة تخبرك بما عليك القيام به.
- إحرص على إبلاغ الممرض على الفور في حال اخترت أي حكة، طفح جلدي، ضيق في الصدر، أو صعوبة في التنفس.
- عند انتهاء التصوير، سيزيل الممرض المصل من ذراعك (إذا تلقيت مادة ملونة عبر الوريد).
- سيقوم تقني الأشعة بخفض الطاولة بالكامل كي تستطيع الوقوف.
- يستغرق التصوير الطبقي المحوري بالكامل نحو 20 إلى 40 دقيقة. في حال تلقيت مادة ملونة عبر الفم، سيستغرق التصوير ساعتين إضافيتين.

ما هو التصوير الطبقي المحوري؟

التصوير الطبقي المحوري (computed tomography, CT scan) هو اختبار ينتج صوراً مقطعية لجسمك. وهو يستخدم الأشعة السينية (X-rays) التي تصدر من خلال أنبوب يدور حول جسمك لتكوين صور للأعضاء الداخلية. يمكن أن يتم هذا التصوير مع أو بدون مادة ملونة (يمكن تلقي هذه المادة عبر الوريد، الفم، أو المخرج، أو عبر اتباع أكثر من طريقة).

سيتمولى تقني الأشعة تشغيل آلة التصوير التي تبدو على شكل كعكة دونت كبيرة (ليست كالنفق) وإعطائك تعليمات لتتبعها قبل التصوير، خلاله، وبعده. إنَّ التصوير الطبقي المحوري سريع، دقيق، وغير مؤلم.

عند انتهاء التصوير، سيدرس طبيب الأشعة الصور ويُصدر التقرير النهائي. إستناداً إلى هذا التقرير، سيتمكن طبيبك من تحديد التشخيص النهائي ووضع خطة العلاج.

كيف أتأخر للتصوير الطبقي المحوري؟

- في حال أبلغك طبيبك أنك لن تتلقى مادة ملونة، يمكنك تناول الطعام والشراب بشكل طبيعي يوم التصوير.
- في حال أبلغك طبيبك أنك ستتلقى مادة ملونة عبر الفم و/أو عبر الوريد، عليك التوقف عن الطعام والشراب قبل أربع ساعات من موعد التصوير المحدد.
- في حال أبلغك طبيبك أنك ستتلقى مادة ملونة عبر المخرج، ليس عليك التوقف عن الطعام والشراب قبل موعد التصوير المحدد، إلا في حال أبلغك طبيبك أنك ستتلقى مادة ملونة عبر الفم أو الوريد أيضاً.
- سيطلب منك إجراء فحص دم للتحقق من معدل الكرياتينين (إذا لم يتم ذلك خلال الشهر الماضي) قبل تلقي المادة الملونة عبر الوريد.
- في جميع الحالات:
 - تناول أدويةك كالمعتاد مع جرعة صغيرة من المياه، إلا إذا أوصى طبيبك بغير ذلك.
 - إحرص على إطلاع الطبيب أو تقني الأشعة إذا كنت أو قد تكونين حاملاً أو ترضعين.
 - أبلغ طبيبك أو تقني الأشعة عن أي حساسية على المادة الملونة. في هذه الحالة، يجب عليك المجيء إلى دائرة الأشعة التشخيصية قبل يوم من التصوير. سيوزدك الممرض بلائحة من الأدوية وبالتعليمات حول موعد تناولها. تمنع هذه الأدوية أو تحد من نسبة حدوث ردة فعل تحسسية.



إرشادات
للمرضى

التصوير الطبقي المحوري

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AUBMC

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم