



PATIENT
EDUCATION

Neuromodulation: Electroconvulsive Therapy

patienteducation@aub.edu.lb

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

What is ECT?

ECT is a medical procedure during which an electric current is produced in the brain intentionally, resulting in a brief seizure.

- You receive this current in a controlled setting, and under anesthesia and complete muscle relaxation. These precautions maximize your safety and benefits from the procedure.
- ECT does not affect the whole brain. It focuses on certain regions in the brain associated with your psychiatric or neurologic symptoms, and reverses these symptoms.

What is ECT used for?

ECT is used as an alternative treatment when you have not benefitted from standardized treatments.

It is used for several psychiatric disorders and symptoms including:

- Severe depression
- Schizophrenia
- Severe mania

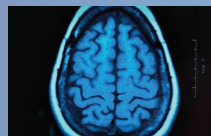
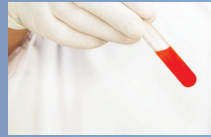
ECT is sometimes used as a last-resort treatment for:

- Treatment-resistant obsessive-compulsive disorder
- Parkinson's disease
- Tourette's syndrome

What should I do before receiving ECT?

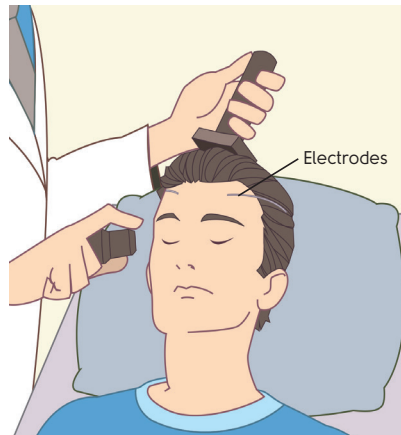
Before you receive ECT, your doctor will take your medical history, examine you, and ask you to do the following tests:

- Blood tests
- An electrocardiogram (EKG)
- Chest x-ray
- Brain CT Scan



How do I receive ECT?

- ECT is an outpatient procedure done in one of the patient rooms.
- You usually receive 6-12 treatments of ECT. Depending on your needs, you may require more or less treatments.
- Treatments are usually done three times a week in the morning. Each treatment session lasts approximately 30 minutes. The frequency of the treatments may also vary depending on your need.



What is it like to receive ECT?

- You will receive general anesthesia before the procedure. You will also receive medications to relax your muscles.
- Two electrodes will be placed on your head.
- After you are asleep, a carefully controlled amount of electricity will pass between the two electrodes.
- The electrical current produces a seizure in the brain, which lasts for approximately one minute only. Your muscles will be relaxed during the seizure.
- You will be given oxygen to breathe.
- A few minutes after the seizure, the effect of the medications will decrease and you will wake up.

- You will not be able to drive until 2 weeks after your treatment.
- You should avoid major life or financial decisions while you are receiving ECT.

How can I benefit from ECT?

- ECT may result in rapid and significant improvements in your symptoms.
- It can be a safe option for psychiatric treatment during pregnancy.

What are the side effects of ECT?

- Memory loss is a common side effect of ECT. You should discuss with your doctor the strategies that can dramatically decrease this risk.
- Most patients state that the benefits of ECT outweigh the problems with memory.
- Serious medical complications are very rare under medical supervision. Your doctor can help you assess your risks.
- Similar to any procedure using general anesthesia, there is a very low probability of death due to ECT (1 in 10,000 patients).

[Consult your doctor if you wish to know about ongoing research studies on ECT.](#)

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

كيف يمكنني الاستفادة من العلاج بالجلسات الكهربائية؟

- قد يؤدي العلاج بالجلسات الكهربائية إلى تحسّن سريع وكبير في أعراضك.
- وقد يكون خياراً آمناً للعلاج خلال فترة الحمل.

ما هي الآثار الجانبية للعلاج بالجلسات الكهربائية؟

- إن فقدان الذاكرة هو أحد الآثار الجانبية الشائعة للعلاج بالجلسات الكهربائية. يجب أن تناقش مع طبيبك الاستراتيجيات التي يمكن أن تقلل بشكل كبير من هذا الخطر.
- يعتبر معظم المرضى أن فوائد العلاج بالجلسات الكهربائية تفوق المشاكل في الذاكرة.
- إن المضاعفات الطبية الخطيرة الناتجة من العلاج بالجلسات الكهربائية نادرة جداً تحت الإشراف الطبي. يمكن لطبيبك مساعدتك في تقييم عوامل الخطر نظراً إلى حالتك الصحية.
- ككل إجراء ينطوي على التخدير العام، هناك احتمال بعيد جداً للموت جراء العلاج بالجلسات الكهربائية (1 في 10,000 مريض).

اسأل طبيبك إذا رغبت في الاطلاع على الدراسات البحثية الجارية حول العلاج بالجلسات الكهربائية.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

ماذا علي أن أفعل قبل تلقي العلاج بالجلسات الكهربائية؟

قبل أن تخضع للعلاج بالجلسات الكهربائية، سوف يأخذ منك طبيبك معلومات عن تاريخك الطبي ويفحصك ويطلب منك القيام بالتقييمات التالية:

• اختبارات الدم



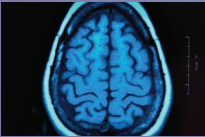
• التخطيط الكهربائي للقلب (EKG)



• صورة بالأشعة السينية للصدر (X-ray)



• صورة مطبقية للدماغ (CT Scan)



كيف أتلقى العلاج بالجلسات الكهربائية؟



- العلاج بالجلسات الكهربائية هو إجراء يجري في العيادات الخارجية، عادةً في إحدى غرف المرضى.
- تتلقى عادةً 6-12 جلسات علاج. قد تحتاج إلى عدد أقل أو أكثر من الجلسات حسب حاجتك.
- سوف تحتاج إلى 5 جلسات في الأسبوع على الأقل لمدة 4 إلى 6 أسابيع (معدل 20-30 جلسة علاج).
- عادةً ما يتم العلاج ثلاث مرات في الأسبوع صباحاً. تستغرق كل جلسة علاج حوالي 30 دقيقة، وقد تختلف وتيرة العلاج أيضاً تبعاً لحاجتك.

كيف يكون تلقي العلاج بالجلسات الكهربائية؟

- سوف يتم تخديرك قبل البدء بجلسة العلاج. كما ستلقى أدوية لاسترخاء العضلات.
- يتم وضع قطبين (electrodes) على رأسك.
- بعد أن تنام، سوف يتم تمرير كمية محددة من الكهرباء بين القطبين. هذه الكمية من الكهرباء محددة بدقة شديدة.
- ينتج عن التيار الكهربائي نوبة كهربائية في الدماغ، وتستمر لمدة دقيقة واحدة تقريباً. أثناء النوبة، ستساعد الأدوية المستخدمة على استرخاء عضلاتك.
- سيتم إعطاؤك الأكسجين لتتنفس.
- بعد دقائق قليلة، سيزول مفعول الدواء المخدر وسوف تستيقظ.

• لا يمكنك القيادة إلا بعد أسبوعين من انتهاء علاجك.

• يجب أن تتفادي اتخاذ القرارات الحياتية أو المالية المهمة خلال فترة العلاج بالجلسات الكهربائية.

ما هو العلاج بالجلسات الكهربائية ECT؟

العلاج بالجلسات الكهربائية
(Electroconvulsive Therapy) هو إجراء
طبي ينطوي على تحفيز الدماغ
بواسطة تيار كهربائي. ويتسبب هذا
التيار بنوبة كهربائية قصيرة.

- تتلقى هذا التيار الكهربائي في إطار محدد. ويتم تخديرك وإعطائك أدوية لاسترخاء العضلات. هذه الاحتياطات تضمن سلامتك واستفادتك من الإجراء.
- لا يؤثر العلاج بالجلسات الكهربائية على الدماغ كله، لكنه يحفز بشكل خاص المناطق المرتبطة بالأعراض النفسية أو العصبية، ويؤدي إلى انعكاس هذه الأعراض.

لماذا يستخدم العلاج بالجلسات الكهربائية؟

يستخدم العلاج بالجلسات الكهربائية كعلاج بديل في حال لم تستفد من العلاجات التقليدية.
يستخدم العلاج بالجلسات الكهربائية كعلاج للاضطرابات النفسية وأعراضها مثل:

- الاكتئاب الشديد
 - الفصام
 - الهوس الشديد
- كما يتم استخدام العلاج بالجلسات الكهربائية أحياناً كاحتمال أخير من أجل معالجة:
- اضطراب الوسواس القهري المقاوم للعلاج
 - مرض باركنسون
 - اضطراب التوريت



إرشادات
للمرضى

عمليات التعديل العصبي: العلاج بالجلسات الكهربائية

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER

المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم